



SZYNY CLEAR ALIGNER

Korygowanie wad zgryzu przy pomocy przezroczystych szyn (nakładek) znane jest już w ortodontcji od wielu lat. Największe postępy w tym zakresie poczyniły firmy amerykańskie. Opracowane przez nich systemy w wielu przypadkach okazały się skuteczne. Posiadały jednak kilka wad. Przede wszystkim były bardzo drogie, za drogie jak na możliwości polskich pacjentów. Oprócz tego cały proces leczenia planowany był zagranicą i do tego planu, zagranicą wykonywany był zestaw szyn na cały przebieg leczenia. W tej sytuacji zmiana sposobu leczenia, czy nawet minimalna jego korekta przez lekarza ortodontę była praktycznie niemożliwa.

Unowocześnioną koncepcję leczenia, eliminującą powyższe wady opracował pochodzący z Korei Południowej dr Tae Weon Kim, a rozpowszechniła ją niemiecka firma Scheu Dental. System ten nazwany został **Clear Aligner**. W praktyce najbardziej sprawdził się on przy korygowaniu wad zgryzu u pacjentów dorosłych. Poniżej podajemy kilka uwag istotnych z punktu widzenia lekarza i pacjenta.

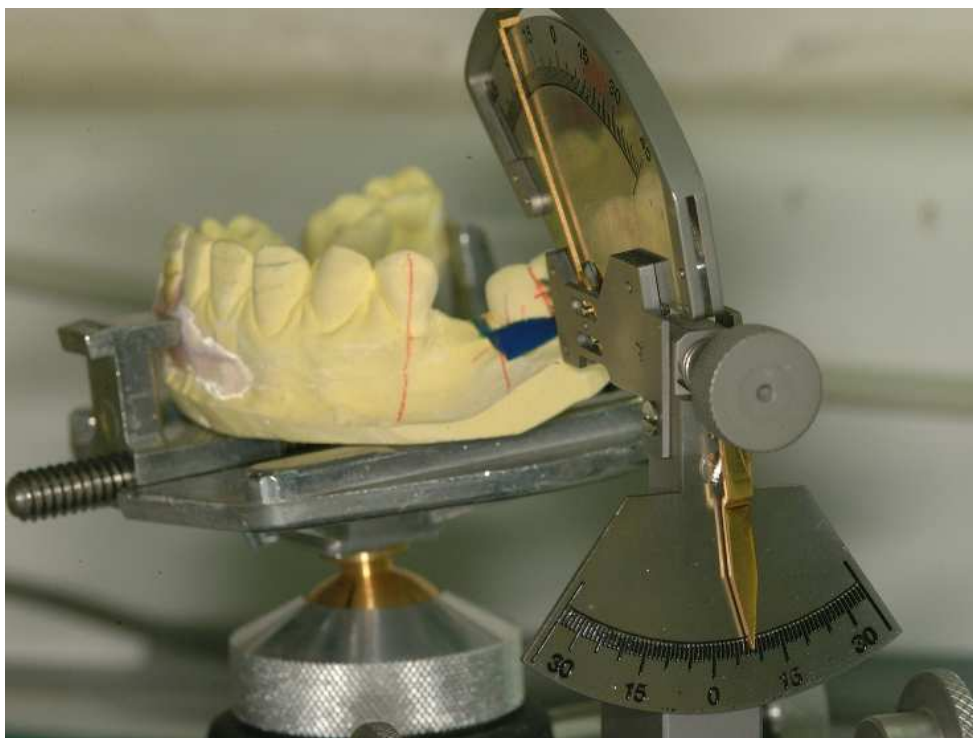


Do przeprowadzenia leczenia szynami Clear Aligner potrzebny jest:

- program umożliwiający analizę cyfrową ustawienia zębów pacjenta,
- urządzenie do pomiaru torque i angulacji,
- cyfrowy aparat fotograficzny i statyw,
- urządzenie do termoformowania ciśnieniowego,
- zestaw narzędzi i materiałów.

Skuteczne leczenie w dużej mierze uzależnione jest od dokładności pomiarów i prawidłowej jakości szyn. Dlatego szyny Clear Aligner wykonywać mogą tylko gabinety ortodontyczne lub na zlecenie lekarza ortodonta pracownie ortodontyczne, które uzyskały licencję od firmy Scheu Dental.

Jeśli nabywcą systemu wykonywania szyn jest pracownia ortodontyczna wówczas uzyskanie licencji uwarunkowane jest dodatkowo zaliczeniem przez techników ortodontów specjalistycznego kursu w firmie Scheu Dental.



System Clear Aligner scharakteryzować można w następujący sposób:

- jest to metoda korygowania wad zgryzu przy pomocy przezroczystych szyn (nakładek), indywidualnie dopasowanych do zębów pacjenta, uwzględniających odpowiednie przesunięcia zębów,
- w trakcie jednej wizyty pacjent otrzymuje od lekarza komplet trzech szyn o różnej grubości. Po ich kolejnym noszeniu pojawia się do lekarza na kolejną wizytę i otrzymuje następny komplet,
- szyny Clear Aligner wykonywane są w licencjonowanych gabinetach ortodontycznych i pracowniach ortodontycznych w oparciu o wyniki pomiaru wychylenia zębów i ich analizę cyfrową. Na każdym etapie wykonywania szyn uwzględnione mogą być sugestie lekarza prowadzącego pacjenta,
- przebieg leczenia kontrolowany jest przez lekarza co 3 – 4 tygodnie i w trakcie każdej wizyty może on zostać skorygowany przez lekarza,

- efektywność leczenia uzależniona jest przede wszystkim od intensywności użytkowania szyn,
- leczenie jest bezbolesne, nieinwazyjne, dobrze tolerowane przez pacjentów,
- szyny w dużej ilości przypadków zastępują aparaty stałe i ruchome,
- można nimi leczyć wiele wad ortodontycznych, np: silne stłoczenie zębów, głęboki zgryz, diastemę i zgryz krzyżowy,
- leczeniem mogą zostać objęci pacjenci, którzy ze względów estetycznych do tej pory nie zdecydowali się na aparaty stałe,
- proces leczenia musi być zakończony ustabilizowaniem pozycji przesuniętych zębów. Okres retencji trwa zasadniczo dwukrotnie dłużej niż aktywny czas leczenia ortodontycznego. W okresie retencji zalecany jest retainer osamu.



W odczuciu pacjentów leczenie wad zgryzu systemem Clear Aligner posiada następujące zalety:

- szyny są przezroczyste, a przez to niewidoczne w ustach pacjenta,
- są wykonane z materiałów biokompatybilnych, nie powodujących uczulenia w trakcie noszenia szyn,
- nie wpływają ujemnie na jakość mówienia i pozwalają się śmiać,
- dają duży komfort w czasie noszenia, gdyż są gładkie i nie posiadają wystających elementów metalowych,
- szybko i łatwo dają się wyjmować i ponownie zakładać, np: w czasie jedzenia, picia ciepłych napojów i do umycia,
- są łatwe w utrzymaniu w czystości,
- w krótkim okresie czasu skutecznie korygują wady zgryzu,
- są korzystne cenowo w stosunku do innych sposobów leczenia.



Aby korygowanie wady zgryzu mogło zakończyć się pełnym sukcesem sugerujemy następującą procedurę postępowania:

1. Konsultacja z pacjentem.

W jej trakcie należy ocenić czy leczenie szynami Clear Aligner może okazać się skuteczne, przedstawić pacjentowi przebieg leczenia i jeśli to możliwe, ocenić przewidywany czas leczenia oraz jego koszt.

2. Pobranie wycisku.

Do wykonania szyn potrzebny jest wycisk żuchwy i szczęki. W oparciu o pierwszy wycisk wykonywany jest set up łuków zębowych, analiza cyfrowa przy pomocy specjalnego programu komputerowego oraz symulacja wyniku końcowego. Pozwala to na dokładne wyliczenie ilości szyn potrzebnych do zlikwidowania wad zgryzu, określenie czasu leczenia oraz oszacowanie kosztu leczenia.

3. Wykonanie szyn.

Powinien je wykonać gabinet lekarski lub pracownia ortodontyczna przeszkolona w tym zakresie przez firmę Scheu Dental, posiadająca licencję na system Clear Aligner oraz urządzenie do termoformowania gwarantujące ciśnienie robocze w wysokości min. 3 barów.

4. Leczenie

Wizyty pacjenta powinny odbywać się co 3 - 4 tygodnie. Podczas drugiej wizyty pacjent otrzymuje 3 szyny o grubościach: 0,5 mm, 0,625 mm, 0,75 mm. Nosi każdą kolejno przez okres 1 tygodnia. Podczas kolejnej wizyty pobrane zostaną wyciski do wykonania następnego kompletu szyn, a jednocześnie kontroluje się postępy leczenia. Gdyby podczas którejś z wizyt okazało się, że potrzebne jest lepsze dopasowanie lub aktywacja szyn, można tego dokonać przy pomocy czterech rodzajów kleszczy, różniących się końcówkami. W zależności od potrzeb można nimi wykonać buttony, zaczepy ułatwiające pacjentowi zdejmowanie szyn i punkty retencyjne.



5. Stabilizacja zębów w nowej pozycji

Okres retencji uzależniony jest od ilości przesuniętych zębów, rodzaju tych zębów oraz od tego, czy nastąpiła zmiana zgryzu. Zasadniczo trwa on dwukrotnie dłużej niż trwał okres aktywnego leczenia. Zaletą proponowanych przez nas retainerów jest to, że są one bardzo dobrze tolerowane przez pacjentów, są niewidoczne i nie przeszkadzają podczas mówienia i jedzenia.

Opracował:

Mistrz Techniki Dentystycznej Tomasz Spryngacz
Scheu Dental, Niemcy

Dystrybutor:

DENON
DENTAL Sp. z o.o.

DENON DENTAL Sp. z o.o.

05-520 Konstancin-Jeziorna, ul. Kolejowa 49
tel.: (022) 717 58 70, fax.: (022) 717 58 85
www.dental.pl, e-mail: denon@dental.pl

Wszystkie prawa zastrzeżone. Scheu Dental