

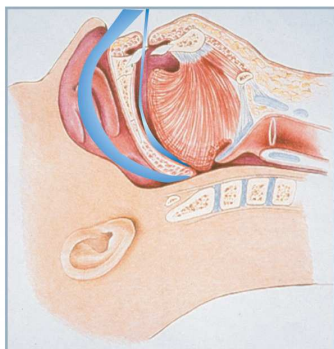
Chrapanie wywołuje samotność i choroby

**Tak nie musi być. Nasze aparaty TAP pomogą Ci natychmiast!
Zapytaj po prostu swojego lekarza dentystę.**

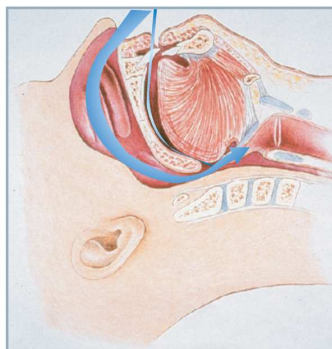


Co to jest chrapanie?

Chrapanie dla większości z nas jest po prostu oznaką głębokiego snu. Dla wielu innych jest groźnym zakłóceniem ogólnej ciszy w nocy lub nawet zaburzeniem snu, które zagraża zdrowiu. Ludzie, którzy chrapią, są wprawdzie często samotni, ale nie sami.



Bez użycia TAP®:
Blokowanie dróg oddechowych



Z użyciem TAP®:
Udrożnione drogi oddechowe

60% mężczyzn oraz 40% kobiet powyżej 60 roku życia oraz 10% mężczyzn i 5% kobiet w wieku do 30 lat chrapią. Wielu z tych osób nawet o tym nie wie.

Jak powstaje chrapanie?

Podczas snu, poprzez odprężenie podniebienia i języka, zawężają się w sposób naturalny drogi oddechowe. Dlatego podczas oddychania pojawia się wibracja miękkich tkanek w gardle, która wywołuje znane odgłosy chrapania.

TAP® - proste i szybkie rozwiązanie

Obojętnie czy chrapanie zagraża Twoim kontaktom, Twojemu zdrowiu albo całemu życiu, najprostszym sposobem przeciwdziałania są aparaty TAP-T®. Te łagodne aparaty zostały wykonane z akrylu i używane są tylko podczas snu. Zadaniem ich jest utrzymanie żuchwy w przodzie i udrożnienie tym samym dróg oddechowych. Twój lekarz dentysta wykona indywidualny aparat bez żadnych ingerencji operacyjnych i uwolni Cię natychmiast od problemów związanych z chrapaniem.

Aparaty TAP-T®:

- ... są wykonywane indywidualnie dla Ciebie
- ... mogą być samodzielnie regulowane przez Ciebie.
- ... są proste w obsłudze i przyjemne w użytkowaniu.
- ... natychmiast troszczą się o Twoje zdrowe i zrelaksowane oddychanie.

TAP-T® - Twój pomocnik, nie tylko przy problemach zdrowotnych.

Aparaty TAP-T® pomogą Ci pozbyć się uporczywego chrapania oraz związanych z nim problemów ze zdrowiem i relacjami z innymi osobami. Nieważne czy chrapiesz Ty czy Twoja Partnerka / Twój Partner, po prostu zapytaj się swojego lekarza dentystę. On chętnie Ci doradzi.

Wiele kontaktów cierpi z powodu chrapania.

Szyny TAP-T® blokują chrapanie.

Moje zdrowie jest zagrożone?

O zagrożeniu zdrowia przez chrapanie możemy mówić, wtedy gdy dochodzi do bezdechu. Drogi oddechowe są wtedy zablokowane w związku z czym tlen czasowo nie jest doprowadzany do płuc oraz do mózgu. Taka sytuacja trwa aż do momentu kiedy mózg zareaguje automatycznie poprzez reakcję obudzenia: szczęki się zamykają, język wysuwa do przodu i gardło ponownie jest drożne.

Taki cykl powtarza się w nocy ponad 50 razy na godzinę. Na bezdech według szacunki cierpi około 2 milionów Niemców.

Od zmęczenia do uszkodzeń serca

Bezdech senny prowadzi do masowych zaburzeń snu i przez to często jest przyczyną ciągłego zmęczenia podczas dnia, problemów związanych z układem krążenia, podwyższonego ryzyka zawałowego i udarowego oraz wielu innych schorzeń.

Zasadniczo można stwierdzić, iż u osób cierpiących na bezdech senny, które poddały się odpowiedniemu leczeniu, stwierdzono skróconą przeciętną długość życia.

Bezdech senny może wywoływać:

- problemy z otoczeniem
- chroniczne zaburzenia snu
- poranny ból głowy
- depresje
- zmęczenie dzienne i zaburzenia w koncentracji
- impotencje
- nadciśnienie tętnicze
- palpacje serca
- udar
- zawał serca
- krótszą przeciętną długość życia.

Czy Ty lub Twój Partner chrapie?

Jeśli tak, porozmawiaj niezwłocznie ze swoim lekarzem, dentystą lub ortodontą. On chętnie Ci doradzi. Już przed wizytą przygotuj sobie odpowiedzi na poniższe pytania. Ułatwi to leczenie i identyfikację zaburzeń – czy cierpisz na „łagodne” czy „niebezpieczne” chrapanie.

1. Czy chrapiasz każdej nocy – również wtedy gdy nie spożywałeś alkoholu?
2. Czy to przeszkadza Twojej/Twojemu partnerce/partnerowi?
3. Czy cierpisz na bezdech senny?
4. Czy rano czujesz się osłabiony i zmęczony?
5. Czy budzisz się codziennie z bólem głowy?
6. Czy Twoje wydajność jest ograniczona?
7. Czy bywasz bez przyczyny zmęczony w ciągu dnia?
8. Czy łatwo usypiasz przy oglądaniu telewizji, podczas czytania itp.?
9. Czy zasypiasz w kinie i teatrze?
10. Czy szybko męczysz się podczas prowadzenia samochodu?
11. Czy masz problem z długą koncentracją?
12. Czy masz nadciśnienie tętnicze i czy bierzesz odpowiednie lekarstwa?
13. Czy bierzesz regularnie środki nasenne?
14. Czy masz nadwagę?
15. Czy cierpisz na impotencje?

Jeżeli nie jesteś w stanie sam odpowiedzieć na wszystkie pytania, porozmawiaj ze swoim Partnerem/Partnerką. On/Ona na pewno wie coś na ten temat...

Chcemy, abyś dobrze spał!

DENON
DENTAL Sp. z o.o.